



NEWSLETTER N°3 DES FÉMINISSIMES DE PARIS®

Et voici notre 3^e newsletter avec encore plein d'infos à découvrir, à partager...

Avec le printemps, fleurissent également les stages, ateliers et diverses propositions pour vous rencontrer, vous aimer, vous faire du bien...seul(e), en couple, entre ami...

J'ai laissé les événements de la précédente newsletter qui n'ont pas encore eu lieu, afin que vous puissiez les noter dans vos agendas si ce n'est déjà fait.

Je vous laisse à la découverte de ces événements concoctés tout exprès pour vous par des intervenants de qualité !!!

*Féminissimement,
Nathalie MALENICA*

Présidente de l'association Les Féminissimes de Paris®

RUBRIQUE FEMME / FÉMININ

5-6 mai 2012 – Paris 10^e – avec HANYU Noriko

PLEINE LUNE ET CYCLES LUNAIRES DE LA FEMME - Stage

Ça sera la pleine lune le dimanche 6 mai. C'est une belle occasion de penser à nos cycles lunaires de la femme et de trouver une harmonie entre le mental, le corps et les cycles. En japonais, la menstruation signifie « phases de la lune ». Dans ma culture japonaise, lors de la première menstruation de fille, on la félicitait en famille avec un plat de fête de couleur rouge. C'est un rituel de passage et chaque menstruation peut l'être.

La menstruation est aussi un temps de repos profond dans lequel on peut descendre au fond de notre mental et à partir duquel de la nouvelle énergie surgit comme une fontaine. Pendant le stage, nous expérimenterons nos forces potentielles de la femme. Nombre limité à 10 personnes. Ce stage est réservé aux femmes.

Lieu : Atelier Porte Soleil, 57 rue des Vinaigriers 75010 Paris

Tarif:180 euros

Informations : HANYU Noriko 01 47 27 31 66

noriko@magic.fr

www.lunayoga-plume.com

12-13 mai 2012 – Belgique 1180 – avec Sylvie BÉRUBÉ

RENCONTRE DU FÉMININ SACRÉ ET DU MASCULIN SACRÉ - Stage

Séminaire d'introduction "À la rencontre du Féminin Sacré et du Masculin Sacré de son Être". Les femmes et les hommes sont invités dans ce premier séminaire à découvrir la polarité féminine et la polarité masculine de leur Être. Ils évolueront par la suite sur la Voie Sacrée du Corps pour développer leur puissance féminine et leur puissance masculine. Ils se retrouveront ensemble sur la Voie du Coeur et la Voie de l'Âme pour être initiés à l'amour et à la sagesse.

Ce séminaire s'adresse autant aux femmes qu'aux hommes.

Tarif : 200 euros par personne et 360 euros par couple.

Informations : Sophie Van Neste +32 4 96 08 09 89

sophiecasting@hotmail.com

13 mai 2012 – Paris 75 – avec le collectif Whole Woman Workshop

RETROUVEZ SA LIGNE avec Charlotte DE BEUGNY, Sharon BALES, Elizabeth ECHLIN

une prof de yoga, une nutritionniste, une hypnothérapeute

Lieu : Centre de Yoga du Marais

Horaire : 14h-17h

Informations : Charlotte 06 10 98 45 48 charlottedebeugny@wholewomanworkshop.com

<http://www.wholewomanworkshop.com>

10 juin 2012 – Paris 75 – avec le collectif Whole Woman Workshop

EPANOUISSEMENT FEMININ

Un atelier pour célébrer et dorloter la femme unique que vous êtes : corps, cœur et esprit.

Lieu : Centre de Yoga du Marais

Horaire : 14h-17h

Informations : Charlotte 06 10 98 45 48 charlottedebeugny@wholewomanworkshop.com

<http://www.wholewomanworkshop.com>

14 juin 2012 – Paris 8^e – avec Nathalie MALENICA

CERCLE DE FEMMES FEMINISSIMES® - LA CREATIVE

Lieu : Maison des Associations, 23 rue Vernet, 75008 Paris

Horaires : 18h30 -21h30

PAF : 10 euros adhérentes, RMistes, chômeuses - 20 euros non membres

Abonnement 4 cercles 32 euros membres, 50 euros non membres

Informations : Nathalie Malenica 06 744 052 36

feminissimes@aol.fr

www.lesfeminissimes.fr

16 juin 2012 – Paris 8^e – avec Nathalie MALENICA

EVEILLEZ VOTRE FEMINITE - Atelier

Atelier destiné aux femmes pour éveiller leur féminité en utilisant la créativité, le jeu et le rituel. Un temps pour se (re)connecter à soi et à partager avec un groupe de femmes.

Lieu : Maison des Associations, 23 rue Vernet, 75008 Paris

Horaires : 10h-16h

PAF : 40 euros adhérentes, RMistes, chômeuses - 50 euros non membres

Informations : Nathalie Malenica 06 744 052 36

feminissimes@aol.fr

www.lesfeminissimes.fr

15-21 juillet 2012 – Ardèche – avec Marie-Hélène SOURD

JE SUIS DIVINE AU QUOTIDIEN – Stage

Il s'agit d'épanouir votre corps et votre vie de femme, en vous inspirant de grandes figures féminines divines telles que Eve, Lilith, les Déesses Grecques ou Egyptiennes...en vous nourrissant de leur énergie et de leur sagesse ancestrale.

Avec le soutien des archétypes de ces grandes figures féminines divines, vous apprendrez à mieux vous connaître, à faire face à vos situations de vie difficiles, à booster votre féminité et votre créativité pour créer la vie que vous voulez.

Stage résidentiel (exclusivement réservé aux femmes)

Lieu : Existence, Les Jardins Intérieurs, Ardèche

Tarif : 390 euros + hébergement

Informations : Marie-Hélène Sourd 06 11 75 69 55

<http://mariehelenesourd.fr/2012/02/25/stage-dete-je-suis-divine-au-quotidiendu-15-au-21-juillet-en-ardeche/>

22-25 juillet 2012 – Var 83 - avec Paule SALOMON & 10-13 août 2012

LA FEMME SOLAIRE 1 & 2 - Stages

Centre Trimurti (83 - Var)

Tarif : 350 euros/stage hors hébergement

Informations : 04 93 60 36 08

secretariat@paulesalomon.org

www.paulesalomon.org

5-11 août 2012 – Rochebrume 26 – avec Diane BELLEGO

LA GUERISON DU FEMININ OU L'APPEL DE LA DEESSE – Stage

La guérison du féminin et l'appel de la Déesse", nous allons, entre femmes

- Explorer et guérir les différents aspects du Féminin, à travers l'expérience intérieure de 7 grands visages de la Déesse d'origine, scindée au cours du patriarcat..
- Rassembler ces 7 tonalités en un fétiche chamanique et créer une version unique de la Déesse qui est nôtre.
- Reconstruire l'axe du Masculin intérieur afin de déployer en sécurité le Féminin et nous réconcilier avec lui.
- Alchimiser notre propre ombre féminine.
- Transformer la relation à notre corps et à la Terre. Guérir et honorer Yoni.
- Offrir notre amour et notre puissance de femmes à la Terre.
- Et rire, danser, pleurer, nager, bronzer...

Tarif : Animation 550 euros (demi-tarif si formation) – Hébergement 327 euros

Informations : Diane Bellego 01 42 38 20 30

dbellego.pferrer@orange.fr

<http://www.tantradianebellego.com/projet/357>

14-19 septembre 2012 – Suisse – avec Maitreyi PIONTEK

LE TEMPLE DE LA NOUVELLE FEMINITE - Retraite

Exploration des mystères oubliés et cachés de la féminité

Retraite dans les Alpes suisses. S'adresse aux chercheurs spirituels.

Attention : stage en anglais

Informations : www.maitreyipiontek.com

RUBRIQUE SEXUALITÉ

2-3 juin 2012 – Paris 75 – avec Lucie BARBIER

INTIMITÉ ET SEXUALITÉ - Atelier

Vous désirez manifester sans réserve votre amour pour votre partenaire, pour vous et pour la vie elle-même ? Vous voulez vivre de belles relations sexuelles harmonieuses ? Cet atelier vous y aidera en alliant le côté physique et spirituel de la sexualité ainsi que les principes féminin et masculin.

Voici quelques-uns des thèmes développés :

- Comment les principes féminin et masculin, en chacun de nous, influencent nos relations de couple.
- Les principales causes des problèmes de couples et des problèmes d'ordre sexuel.
- L'utilité de la sexualité aux niveaux physique, émotionnel, mental et spirituel
- La fidélité et le respect dans le couple plutôt qu'une relation de pouvoir
- L'influence des blessures dans notre vie intime et sexuelle
- Des moyens concrets et efficaces pour améliorer vos relations

Tarif : 275 euros

Informations : Centre Ecoute ton Corps International 01 76 66 07 55

paris@ecoutetoncorps.com

www.ecoutetoncorps.com

RUBRIQUE TAO / QI GONG

15-17 juin 2012 - Tours – avec Benj DROUET

2-4 juillet - Mouans Sartoux

PRATIQUES TAOISTES POUR LES FEMMES

Informations : Benj Drouet 06 72 82 51 81

benj.drouet@infonie.fr

www.benj-drouet.com

www.beaute-et-tao.com

10 mai 2012 – Melun 77 – avec Universal Tao et Jutta KELLENBERGER

TAO DE LA FEMME

Réservé exclusivement aux femmes

Tarif : 120 euros

Informations : Maurice Benhamou 06 68 89 90 84

universaltao@orange.fr et nathalietao@hotmail.fr

26-27 mai 2012 – Hauterives 26390 – avec Hélène COCIOVITCH de la Rosée des Muses

LA FILLE DE JADE – Stage de qigong de la femmes (Yu Nu Gong)

Ce Qi gong constitué de mouvements et sons est un « nettoyage » de tout le corps. On le charge d'énergies pures et on dégage les énergies usées. Il agit particulièrement sur le foie, la rate, le coeur et les reins tout en nous connectant profondément à notre essence féminine. Il convient à tous les âges de la vie de la femme. Seront également transmis des extraits du "QI GONG DE LA FEMME" (des mouvements simples extraits d'un autre Qi Gong de la femme), des "EXERCICES SUR LE PÉRINÉE"(une approche permettant aux femmes de faire un bilan de cette région du corps) et des "MÉDITATIONS et VISUALISATIONS".

Lieu : La Fleur et l'Aube, 12 route de la Vallée, 26390 Hauterives

Tarif : 160 euros + 100 euros hébergement

Informations : Hélène Cociovitch 04 75 03 25 28

www.roseedesmuses.com

8-10 juin 2012 – Hauterives 26390 – avec Hélène COCIOVITCH de la Rosée des Muses

ZHI NENG QI GONG avec Viviana PANGARE

Lieu : La Fleur et l'Aube, 12 route de la Vallée, 26390 Hauterives

Tarif : 240 euros + 150 euros hébergement

Informations : Hélène Cociovitch 04 75 03 25 28

www.roseedesmuses.com

11-15 juin 2012 – Hauterives 26390 – avec Hélène COCIOVITCH de la Rosée des Muses

VOYAGE VERS LA FEMINITE – divers qigong de la femme

Nous appuyant sur différents outils : Les Qi Gong de « La femme » et de « La fille de jade », la Méditation à la lune, la Mise en relation de la vie de la femme avec les 5 éléments Taoïstes, les Exercices sur le périnée, nous allons découvrir, explorer, les différentes facettes de notre féminité.

Lieu : La Fleur et l'Aube, 12 route de la Vallée, 26390 Hauterives

Tarif : 400 euros + 250 euros hébergement

Informations : Hélène Cociovitch 04 75 03 25 28

www.roseedesmuses.com

23-27 juillet 2012 – Verlhac Tescou 82 – avec La Fille de Jade

RAKU BIEN-ETRE ET QIGONG – organisé par l'association La Fille de Jade

Raku (technique de cuisson japonaise des céramiques) animé par Christelle WABLE

Qigong animé par Anne EGRON

Bien-être – relaxation par le toucher animé par Micheline Guiral

Tarif : 365 euros + hébergement 12 euros/nuit (ou 7,50 euros/jour pour une tente)

Informations : Anne EGRON 05 63 66 92 30

lafilledejade@free.fr

www.lafilledejade.free.fr

RUBRIQUE TANTRA

5-8 mai 2012 – Dole 39 – avec Vasanti Véronique VACHET

TANTRA ET TAO LES VOIES DE L'EXTASE – Stage

Informations : <http://3cles.fr>

28 mai 2012 – Paris – avec Vasanti Véronique VACHET

SOIREE TANTRA

Opportunité de se retrouver, d'aller plus loin ou de découvrir l'énergie du tantra. Durant ces ateliers nous expérimenterons l'art d'être ensemble à travers des danses, structures, méditations... Une occasion d'apprendre à exprimer vos souhaits et vous respecter ; Une invitation à être plus proche de soi, de l'autre, dans le respect.

Tarif : 35 euros

Informations : vasanti@free.fr

<http://3cles.fr>

30 juin-1 juillet 2012 – Reims 51 – avec Vasanti Véronique VACHET

INITIATION TANTRA – Stage

Tarif : 250 euros

Informations : lynange108@gmail.com

<http://3cles.fr>

8-14 juillet 2012 – Ardèche Nord – avec Bhagvati GRANIER

ART DE LA TRANSFORMATION INTERIEURE

Le tantra vous conduit et vous guide à éveiller votre potentiel extatique , à découvrir votre puissance vitale, à créer votre vie autour de l'Amour, la sensualité et la spiritualité en leur donnant une place primordiale. L'extase, la joie, le bien-être et l'intimité peuvent être très bien vécus lorsque le corps, le cœur et l'esprit sont reliés de manière harmonieuse. Les techniques tantriques nous enseignent comment déverrouiller notre énergie et l'utiliser pour unifier notre couple intérieur « masculin-féminin », être dans la présence au sacré. La relation à soi et aux autres se transforme sur tous les plans ; conscience et alchimie du cœur nous font naître à une sexualité sacrée.

Retrouver l'esprit du merveilleux, le naturel de l'innocence et l'excitation du jeu (souffle, son, mouvement, danse, méditation, toucher sensible, travail énergétique, visualisations guidées, etc.).

Mettre de la conscience dans notre sexualité, notre cœur, notre esprit nous ouvre à honorer l'énergie de vie : l'énergie d'amour.

Tarif : 330 € + pension complète de 49 à 72 €/jour

Informations : Bhagvati 09 81 65 01 25

info@bhagvati-tantra.com

www.bhagvati-tantra.com

24-28 juillet 2012 – Chatenois 39700 (Dole)

FESTIVAL TANTRA PLANETE 2012 – 1^{er} Festival Tantra en France !!

4 jours sur la Voie du Tantra – Vie, Amour et Spiritualité

Venez découvrir ce qu'est le Tantra dans son essence première, et avancer sur ce chemin spirituel vers l'ouverture et la transformation de notre être profond.

C'est un chemin pour l'individu, qui met à l'honneur l'unicité de chaque être humain, lui révèle toute sa profondeur, toute son immensité et qui vise à apporter l'harmonie entre l'homme et la femme, le corps et l'esprit, le sexe et la superconscience.

avec des enseignants Tantra français et internationaux :

Mahasatvaa Sarita & Chintan Aelgar,

Diane Bellego & Patrick Ferrer,

Bhagvati Granier,

Samadhana Alok,

Vasanti Véronique Vachet,

Gaya & Marius Wisniewski,

Niten & Santoshi,

Avi Fedida,

Aditi Devi.

- 6 ateliers tantra/jour
- Rituels et célébrations tantriques
- Conférences et débats sur « ce qu'est le Tantra »
- Concert exceptionnel avec PRAFUL le jeudi 26/7 à 21h
- Soirée Tantra Danse / Tantra Rythme
- Dîner Tantrique le vendredi 27/7
- Espace de soin, guérison et relaxation (ostéopathie, couleur lumière thérapie, ito-thermie, tachyon, massage, etc.)

Lieu : Domaine Château Bellevue, Chemin des Bonnelles, 39700 Chatenois

Tarif : Passeport Festival 220 euros pour les 4 jours + hébergement en sus
Informations hébergement : 03 84 72 82 35
Arche-novum@wanadoo.fr

Informations Festival : Roshani 06 15 34 74 21 ou Richa 06 67 32 13 64
mu.terre@gmail.com
www.tantrafestival.wordpress.com

29 juillet - 4 août 2012 – Rastenbergl– avec Philippe WYCKMANS

5-11 août 2012 – Rastenbergl– avec Philippe WYCKMANS

SEXUALITE ET SPIRITUALITE – Tantra Skydancing

Initiation puis une semaine d'approfondissement .

Une semaine d'approfondissement pour se connecter ou reconnecter à la sexualité sacrée. Ce séminaire s'adresse aux participants ayant déjà une expérience du tantra et/ou ayant participé à l'un de nos stages.

Nous vous proposons d'aller plus loin dans ce travail d'ouverture de conscience, de développer votre « rapport » à l'énergie, d'approfondir le lien entre sexualité et spiritualité. Nous profiterons de ce lieu magnifique, haut en histoire, puissant énergétiquement, pour vous apprendre à développer votre acuité sensorielle et explorer différentes possibilités d'expansion de votre champ de conscience.

Dans un cadre magnifique, en lien avec les éléments et la nature, nous prendrons contact avec notre plaisir, plaisir des sens, plaisir d'être, plaisir de la relation avec soi et avec l'autre en toute conscience.

Dans un climat de confiance, de sécurité, de respect et de douceur, ce stage d'initiation vous permettra d'accéder à des transformations profondes et durables.

Informations : philippe@conscienceauquotidien.com
www.conscienceauquotidien.com

12-18 août 2012 – Ardèche Nord – avec Bhagvati GRANIER

MASSAGE TANTRIQUE « LA VOIE SACREE DU CORPS »

Tarif : 330 € + pension complète de 49 à 72 €/jour

Informations : Bhagvati 09 81 65 01 25
info@bhagvati-tantra.com
www.bhagvati-tantra.com

13-20 août 2012 – Rochebrune 26 – avec Diane BELLEGO et Patrick FERRER

UNION DU MASCULIN ET DU FÉMININ – LE YIN ET LE YANG

Le séminaire "l'Union du Masculin et du Féminin" est la mise en pratique de l'approche visionnaire du livre "Masculin Féminin, l'Initiation Amoureuse".

Informations : Patrick Ferrer 06 76 74 35 10 et 01 42 38 20 30
dbellego.pferrer@orange.fr
www.tantradianebellego.com

RUBRIQUE EAU & CHAMANISME

17 mai 2012 – en Camargue – avec Minthé

CEREMONIE A L'ESPRIT DE LA MER

La cérémonie sera guidée par Minthé et les Aguas Unidas.
Ouvert à tous, hommes, femmes, enfants .
Participation libre.

Informations : <http://www.aguasunidas.com/>

RUBRIQUE DEVELOPPEMENT PERSONNEL & AUTRES

21 mai 2012 – Paris 75001 – avec Bénédicte ANN du Café de l'Amour

ELOGE DE LA GENTILLESSE avec Emmanuel JAFFELIN

Pour (nous) redonner le goût de vivre et de sourire

Lieu : Café du Pont Neuf, 1^{er} étage, 14 quai du Louvre, 75001 Paris
Métro Pont Neuf ou Louvre

Tarif : 17 euros boisson comprise
Inscription obligatoire !!

Informations : reservations@lecafedelamour.fr
<http://www.cafedelamour.fr>
<http://www.leprochaincestlebon.com>

2 juin 2012 – Fontenay-sous-Bois 92– avec Agnès REBOUL

ECOUTE TON CŒUR – Atelier 1

« Ecouter son Cœur » sera présenté en deux ateliers, le suivant se tiendra le 16 juin 2012 .
Vous pourrez au cours de cette 1^{ère} journée, expérimenter de façon pratique comment écouter votre Cœur au quotidien. Sentir et vivre la différence créée par ce retour au centre de vous-même, dans votre cœur, en gardant un axe solide vous permettant ainsi d'être présents, reliés, unis, avec fluidité pour accueillir dans la gratitude et l'autonomie, tout ce que votre journée vous propose.

Au programme :

- Ecouter, parler, faire silence dans la qualité et le respect de soi, des autres,
- Transmissions d'outils pour écouter son cœur,
- Comment créer une complicité confiante et porteuse de sens avec ses émotions, son ressenti physique et d'autres parties de soi reliées à nos Cœurs,
- S'aligner, établir la connexion entre les trois plans Action-Manifestation/ventre/hara, Amour/cœur/mise en amour, Conscience/3^{ème} œil/Vision.
- Cercles de guérison pour expérimenter l'écoute et la vibration du cœur, en soi et en l'autre,
- Méditations guidées, temps de partages et surprises...

Nous serons accompagnés par les vibrations de MiKhaël et Marie, qui transmettront lors de canalisation.

Lieu : Fontenay-sous-Bois – proche RER A
Horaires : 10h00 à 18h00

Tarif : 90 euros.
Date limite d'inscription : le 15 mai.

Informations : reboul.agnes@orange.fr

16 juin 2012 – Fontenay-sous-Bois 92– avec Agnès REBOUL
ECOUTE TON CŒUR – Atelier 2

La suite du stage « Ecoute ton cœur 1 » du 2 juin.

Lieu : Fontenay-sous-Bois – proche RER A

Horaires : 10h00 à 18h00

Tarif : 90 euros.

Informations : reboul.agnes@orange.fr

13-16 septembre 2012 – Côte d'Azur – avec Sylvie BÉRUBÉ
NAÎTRE A SA MASCULINITÉ ET SES POUVOIRS MASCULINS

Le séminaire "Naître à sa masculinité®, naître à ses pouvoirs masculins" est une introduction au fascinant monde du Masculin Sacré de son être. Il permet de libérer ce qui limite l'expression de sa masculinité et surtout de reconnaître sa puissance masculine et de l'honorer.

Ce séminaire s'adresse autant aux femmes qu'aux hommes. Un rabais de 100 euros est offert au couple qui participe au séminaire.

Tarif : 500 euros

Informations : Lydia Petetin 06 03 08 19 08

lilup7@yahoo.fr

<http://ondebleue.wordpress.com>

RUBRIQUE CUISINE / CRUSINE-ALIMENTATION VIVANTE

Divers ateliers cRusine ou cuisine bio proposés sur Paris et région IDF

Je vous invite à consulter le site de chacun pour connaître les dates des ateliers et à vous inscrire aux newsletters !!

LISTE DES INTERVENANTS-CONSEILLERS EN ALIMENTATION VIVANTE / CRUSINE

Arletty ABADY de l'Atelier Crusine (75 Paris)

<http://arlettyabady.com/>
atelier.crusine.over-blog.com

Delphine CHARVOLIN de Plaisir et Vitalité (92 Neuilly-sur-Seine)

delphine@plaisir-et-vitalite.com – 06 66 01 42 08
www.plaisir-et-vitalite.com

Dany CULAUD de Sème la Vie (75 Paris)

danyculaud@seme-la-vie.fr – 06 19 95 65 95 – 09 61 45 13 22
www.danyculaud.fr

Christine JULIEN de Micru-Micuit (75 Paris)

micrumicuit@laposte.net – 06 22 21 62 90
<http://micrumicuit.blogspot.fr/>

Claudine RICHARD (75 Paris)

revitalisation@wanadoo.fr – 01 44 64 79 26
<http://naturopathie-alimentation-vivante.net>

Camila VeGaïa PRIOLI de Happy Culture & Matteo MOROZZO de Raw Food Italy (75 Paris)

happyculture@yahoo.fr – 06 67 20 34 43
3 ateliers au mois de juin : 1 et 2/6
Tarif : 50 euros avant le 15/5 ou 60 euros/atelier

31 août-3 septembre 2012 – Cornwall, Royaume-Uni
RAW FEST 2012 – Festival de cru/alimentation vivante

Je vous communiquerai plus d'informations ultérieurement car je n'ai rien trouvé de plus...

**LISTE DES INTERVENANTS EN CUISINE-ALIMENTATION BIO / SANTE /
VEGETARIENNE / VEGETALIENNE / SAUVAGE**

Amandine GEERS de What's For Dinner® (75 Paris)

06 61 72 28 41

[http://web.me.com/degorce/whats for dinner/Ateliers de cuisine.html](http://web.me.com/degorce/whats%20for%20dinner/Ateliers%20de%20cuisine.html)

Marie-Thérèse PETIT (75 Paris)

bleugentiane@bleugentiane.net - 01 43 57 16 39

<http://bleugiane.net>

Gérard VERRET de Jardin Gourmand (67220 Lalaye + 88210 Ban de Sapt)

gerard@jardingourmand.com – 03 88 58 91 44

<http://www.stages-nature-cuisine.fr/programme-2012>

19-20 mai 2012 – Dampierre 78- avec François COUPLAN

CUISINE SAUVAGE (et cueillette) -Stage

Le premier jour se déroule en entier dans la nature : nous identifions les plantes rencontrées dans différents environnements, nous étudions leurs propriétés alimentaires et médicinales ainsi que leur histoire, et nous en cueillons pour le repas du soir. Chaque participant est invité à prendre des notes et à conserver un échantillon des végétaux rencontrés. Après la pause du déjeuner du samedi, composé du pique-nique apporté par chacun, nous continuons notre exploration l'après-midi. Puis nous cuisinons ensemble un « repas sauvage », original et délicieux, à base de notre cueillette et d'ingrédients issus de l'agriculture biologique. L'hébergement pour la nuit est prévu sur place. Il est simple mais confortable.

Le dimanche matin se passe à étudier d'autres plantes, dans un nouvel environnement, et à en ramasser pour notre repas gastronomique. Une partie de l'après-midi, suivant le temps restant, est consacrée aux recettes et aux livres.

Lieu : La Vallée de Chevreuse (parc naturel) – RER St-Rémy-les-Chevreuse

Horaires : samedi 10h dimanche fin à 16h30

Tarif : 235 euros stage et pension complète

Informations : couplanfrancois@gmail.com

16-17 juin 2012 – Poizat 01130 - avec Agnès GODARD de En Pleine Nature

CUEILLETTE ET CUISINE SAUVAGE - Stage

Tarif : 72 euros stage + 25 euros environ hébergement

Informations : 06 11 17 27 14

agnes.godard@free.fr

<http://enpleinenature.blog4ever.com/blog/lire-article-62268-155724-cueillette-et-cuisine-des-plantes-sauvages-de-l-ai.html>

Agnès propose aussi des « rando et cueillette » à la journée et des « après-midis rando gourmandes » ainsi que plein d'autres activités liées à la nature.

RUBRIQUE DIVERS

11 mai 2012 – Paris 75- avec Martine FUSTINO

CAFE COACHING

Lieu : La Maison du Limousin 30 rue Caumartin 75009 Paris

Tarif : GRATUIT

Informations : Martine Fustino 06 14 47 92 59 - 01 30 82 44 93

www.coach-martine-fustino.com

13-mai 2012 – Paris – avec Sugar DA MOORE, La Coquinerie School

PIN-UP ATTITUDE – Stage

Idéal pour les timides et/ou celles qui ne souhaitent pas pratiquer l'effeuillage mais veulent jouer avec les codes rétro de la féminité.

Ce stage met l'accent sur l'apprentissage des postures, de la démarche et de la gestuelle empruntées à l'univers pinup pour acquérir plus de grâce, d'aisance, de souplesse ... et de féminité.

12h30-15h30

Tarif : 50 euros

Informations : <http://www.sugardamoore.com/coquineriesschool.html>

26-27 mai 2012 – Chaource (Aube) – Artitude 10

LA RONDE DES FEUX – 12^e festival des arts et du feu

Sur un site naturel de deux hectares, entre bois et prairies de la campagne chaourçoise, la Ronde des Feux est un événement original, tissé de poésie et d'authenticité où, arts du feu, installations, animations, spectacles, musique et lumières s'allient pour ré-enchanter la nature environnante et créer une ambiance magique.

Près de 200 artistes et de jeunes talents, céramistes, forgerons, bronziers, sculpteurs, plasticiens et musiciens, venus de tous horizons, partagent, pendant tout un week-end, leur passion et leur savoir-faire. Amateurs et rêveurs de tous âges déambulent entre démonstrations, expositions, performances et ateliers.

Sur trois scènes, des concerts agrémentent la balade et, à la nuit tombée, le grand embrasement, spectacle de feu et de pyrotechnie, illumine cet univers féérique, festif et convivial.

ARTS ET FEU

Cuissons de céramiques dans des fours à bois à haute température, constructions de fours éphémères et flambées spectaculaires ;

Jeux et jonglage avec le feu, spectacle de feu et pyrotechnie, création de Pascualito ;

Lieux de découvertes, de création, de démonstrations de savoirs faire et d'expositions ;

Land'Art et Eco construction. Terre crue et végétaux associés. Installations de sculptures végétales, vannerie et argile. Création d'un mandala géant.

Et aussi : sculpture et tournage sur bois, coulées de bronze spectaculaires, forge, jeux de lumières, projection de créations visuelles par la Caravane Etrange ...

De nombreux ateliers gratuits accessibles à tous pour une initiation au modelage, tournage, sculpture, création de totems, éco construction, musique à partir d'instruments en argile, peinture, écriture, sensibilisation à la protection de l'environnement, jeux coopératifs, etc.

... ET DE LA MUSIQUE !

Chanson française, folk, musique celtique, fanfare, ...

Lieu : hameau « Les Poteries » à Chaource (Aube)

Horaires : samedi de 15 h à 3 h du matin et le dimanche de 11 h à 19 h

Tarifs : le samedi : 12€, le dimanche : 6€, forfait week-end : 15€, gratuit pour les - 14 ans.

Parking à proximité et restauration sur place- Ateliers gratuits pour tous - L'accès du site est interdit aux chiens.

Informations : 03 25 40 17 19 - Artitude10@gmail.com

www.artitude10.fr

www.myspace.com/artitude10

26-28 mai 2012 – CAZILHAC 34190 – avec Amélie SCHWEIGER de Les Vies Dansent
LA VOIE DU DANSEUR Source : L'Âme du danseur – Danse des 5 Rythmes©
Avec la participation exceptionnelle de Jarrah, chanteuse et musicienne australienne

Se mettre en mouvement pour rencontrer son corps et ses émotions, dynamiser sa vie, élargir ses espaces de liberté et de créativité, pratiquer l'art de soi et de la relation aux autres et à l'environnement, unifier corps, cœur.

La Danse des 5 Rythmes© nous invite à explorer cinq modes d'être... en mouvement : le Fluide où ressentir et s'enraciner, le Staccato où rencontrer sa force et exprimer, le Chaos où lâcher, le Lyrique où s'envoler, la Quiétude où se relier. Enchaîner ces rythmes, c'est danser des Vagues et laisser agir leur flux libérateur et régénérateur. L'enseignant guide les danseurs à la rencontre de ces dimensions d'eux-mêmes. Le groupe offre un espace de confiance, de résonance, de jeu et de partage. L'alchimie de la danse est le maître d'œuvre.

Le dimanche 27 au soir, *Célébration danse et chant* au Cercle de Pierres sur le Causse (prévoir des chaussures pour danser en extérieur)

Lieu : Atelier d'Elob, 324 chemin des Magnaneries 34190 Cazilhac
Horaires : samedi 11h-18h dimanche 10h-17h lundi 10h-16h

Tarif : 175 euros
Possibilité d'hébergement 15 euros/nuit

Informations : Amélie 01 55 59 94 01 – 06 83 19 63 96
goundor@orange.fr
www.lesviesdansent.fr

30 mai 2012 – Paris 75008 – Centre de Raja Yoga Brahma Kumaris
UN SIECLE DE SPIRITUALITE EN HERITAGE
AUTOUR DE DADI JANKI – projection documentaire + discussion

A 96 ans, Dadi Janki est l'un des derniers témoins d'une génération de 400 yogis qui ont participé à la création de l'institution Brahma Kumaris depuis 1936.

Partis du cœur de l'Inde, ils ont su faire vivre et prospérer le patrimoine spirituel du Raja Yoga.

En 2007, Dadi Janki prend la direction spirituelle de ce mouvement, qui compte aujourd'hui près d'un million d'étudiants.

Éric Le Reste, journaliste, animera un panel d'intervenants, acteurs de trois axes majeurs de l'institution :

- **Leadership** : Gouvernance de soi, par Dadi Janki
- **Environnement** : Esprit et matière, par Joachim Pilz, Directeur du programme solaire «

India One »

- **Femmes et société** : Individu et responsabilité sociale, par Jayanti Kirpalani, Directrice spirituelle pour l'Europe et le Moyen-Orient

« Au-delà des mots », [documentaire de 27min réalisé par Marie Edery sur Dadi Janki](#), sera projeté en début de soirée.

Sur inscription uniquement : dadijankiparis2012@gmail.com ou 01 84 16 01 86 ou en ligne www.autourde-dadijanki.fr

Centre de Raja Yoga Brahma Kumaris 01 43 58 44 27 - 74, rue Orfila 75011 Paris

2 juin 2012 – Igny 91 – Valérie RICHARD

BIODANZA FIESTA

Lieu : La Maison des Etoiles, Parc des Erables, 14 allée de Montréal, 91430 Igny

Horaires : 18h-minuit

Tarif : 25 euros (20 euros si vous parrainez une personne qui vient la 1^{ère} fois)

Nombre de places limité. Pour le soir apportez un plat plutôt salé et une boisson.

Informations : Valérie 01 69 41 25 81 – 06 86 30 04 47

www.etoile-biodanza.com

2-3 juin 2012 – Gretz Armainvilliers 77 – avec Marc VELLA

VIVRE AUTREMENT LA MUSIQUE DE LA VIE – Stage

Marc Vella est pianiste nomade, écrivain et concepteur de la Caravane amoureuse.

Stage pour débutants, amateurs et professionnels.

Ce stage propose à des personnes n'ayant jamais fait de musique de jouer réellement et offre à des musiciens formatés par l'apprentissage, une plus grande liberté d'expression. En improvisant sur le piano, vous découvrirez qu'il n'y a pas de fausses notes. Tout votre être jusqu'à vos cellules enregistrera ce message de vie, joyeux et guérisseur. Du vibrant à votre être vibratoire, voilà le plus court chemin pour s'accorder à soi-même et s'harmoniser avec la vie... Vous connaîtrez la grâce d'être traversé... Vivre autrement la musique de la vie est plus qu'un simple stage de musique.

Un musicien est avant tout quelqu'un qui entre en amour avec le silence.

Lieu : Centre Védantique Ramakrishna 64 bd Victor Hugo 77220 Gretz Armainvilliers (RER E)

Horaires : 9h-18h30 et 17h30 le 3 juin – concert le 3 juin 16h-17h30

Tarif : 150 euros + pension complète possible 90 euros le week-end

Informations : Terre du Ciel 03 85 60 40 33 et Gina Nguyen 06 77 70 18 30 (pour Paris)

ginangsi@orange.fr

http://www.terre-du-ciel.fr/telechargements/Marc_Vella_Gretz.pdf - www.marcvella.com

3 juin 2012 – Paris – avec Sugar DA MOORE, La Coquinerie School

LES BASES DU « BURLESQUE » - Stage

Destiné aux débutantes qui souhaitent découvrir l'art de l'effeuillage burlesque et l'univers pinup.

- aisance, souplesse, grâce des gestes
 - marche, poses, posture
 - techniques rythmiques : « bump & grind » et « shimmy & shake »
 - apprentissage des toutes premières techniques d'effeuillage : gants, bas et soutien-gorge (1 technique pour chaque)
 - Apprentissage d'une chorégraphie
- Horaires : 12h30-15h

Tarif : 50 euros

Informations : <http://www.sugardamoore.com/coquineriesschool.html>

Sugar Da Moore organise des cours hebdomadaires également. Voir son site internet.

9-10 juin 2012 – Lausanne, Suisse – avec Diego GAVELLI

YI KING - Cours de base 1 et 2

Diego Gavelli est le président du centre de Yi King « Ta Tchouang » depuis 1987. Il étudie et pratique le Yi King depuis 24 ans. Il est diplômé en Feng Shui à l'Impérial School London Edimburg présidée par Maître Chan Kun Wah.

Tarif : 400 CHF

Informations : yiking168@hotmail.ch

30 juin 2012 – Igny 91430 – Valérie RICHARD

BIODANZA FIESTA

Lieu : La Maison des Etoiles, Parc des Erables, 14 allée de Montréal, 91430 Igny

Horaires : 18h-minuit

Tarif : 25 euros (20 euros si vous parrainez une personne qui vient la 1^{ère} fois)

Nombre de places limité – premiers inscrits premiers servis

Pour le soir apportez un plat plutôt salé et une boisson.

Informations : Valérie 01 69 41 25 81 – 06 86 30 04 47

www.etoile-biodanza.com

15-20 juillet 2012 –PERREUSE 89520 – avec Lise MERLIN de Move Dance
Dance for Life – Danse des 5 Rythmes© - Stage résidentiel
Avec Jacqueline LBOVICI (Thérapie Créative) et Lise MERLIN (Danse des 5 Rythmes©)

Danse – Art – Nature – Ressource – Extatique – Méditation
Danser la vie qui vibre en chacun de nous
Oser se donner le temps d'être soi-même
Transformer son « histoire » en force de vie
Réveiller son expression créative et dynamique
Créer l'équilibre vital passé présent futur

Lieu : Gîte du Fort Bois, 17 rue de la Chaume, 89520 Perreuse
Tarif : 410 euros avant le 15/6 – 460 euros après le 15/6
+ 100 euros hébergement + 150 euros repas

Informations : Lise Merlin 06 01 72 56 66 – Jacqueline Lebovici 06 33 58 82 20
jacquelinelebo@yahoo.fr
<http://movedanse.wordpress.com>

3-8 août 2012 –PERREUSE 89520 – avec Lise MERLIN de Move Dance
Dance for Love – Danse des 5 Rythmes© - Stage résidentiel
Avec Marie-Laurence HERCENBERG (thérapie) et Lise MERLIN (Danse des 5 Rythmes©)

Danser dans le cercle de sa propre présence
Voyager dans la mémoire de son histoire
Trouver son ancrage, sa force de vie
S'ouvrir à l'équilibre du cœur

Lieu : Gîte du Fort Bois, 17 rue de la Chaume, 89520 Perreuse
Tarif : 390 euros avant le 15/6 – 450 euros après le 15/6
+ 100 euros hébergement + 150 euros repas

Informations : Lise Merlin 06 01 72 56 66 – Marie-Laurence Hercenberg 06 08 91 40 90
mlh2010@orange.fr
<http://movedanse.wordpress.com>

19-21 octobre 2012 – Paris 75019

FESTIVAL DE YOGA

Lieu : Centquatre, 5 rue Curial, 75019 Paris

Informations : info@yogafestival.fr

www.yogafestival.fr

RUBRIQUE ASSOCIATION LES FEMINISSIMES DE PARIS®

Nous espérons que vous aurez à cœur de rejoindre notre association et que vous nous soutiendrez par votre cotisation ☺

Si vous n'avez plus souhaité recevoir cette newsletter et que vous la recevez quand même, soyez indulgents et envoyez-nous juste un mail en réponse avec DESINSCRIPTION et nous vous retirerons de nos fichiers.

Merci de votre compréhension.

Les Féminissimes de Paris® - Association Loi 1901

Aide les femmes à découvrir leur féminité et à développer leur potentiel

1er Festival de la Femme & de la Féminité (7 mars 2010)

feminissimes@aol.fr

06 744 052 36

www.lesfeminissimes.fr

www.myspace.com/goldenflower168

En application de la Loi n°78-17 du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés, vous disposez des droits d'opposition (art.26 de la Loi), d'accès (art. 34 à 38 de la Loi) et de rectification (art. 36 de la Loi) des données vous concernant. Ainsi vous pouvez exercer ce droit pour que soient rectifiées, complétées, mises à jour ou effacées les informations vous concernant qui sont inexactes, incomplètes, équivoques, périmées ou dont la collecte ou l'utilisation, la communication ou la conservation est interdite.

A cette fin, contactez l'association Les Féminissimes de Paris® par courrier à l'adresse suivante : 8 place Paul Demange, 78360 Montesson, France.

Si vous ne souhaitez pas ou plus recevoir cette lettre d'information, merci d'envoyer un @ à : feminissimes@aol.fr en ajoutant en objet : DESINSCRIPTION.