

L'animatrice et organisatrice de la cure détox



Mihaela DEVESCOVI vit en Croatie où elle est nutritionniste spécialisée en alimentation vivante. Elle a écrit le 1^{er} livre sur les bienfaits de l'alimentation vivante en croate (2015).
Site internet : <http://sirovahrana.hr>

Les invités-animateurs



Marina GRUBIĆ spécialiste de l'alimentation vivante, vit en Serbie. Elle s'est formée auprès du Cornell Institute, de l'école du Dr Dragana Ivanova (Serbie), du Dr Douglas Graham 80-10-10 (Costa Rica) et a participé en tant que Raw Chef au Fresh Food Festival (Danemark).
Pratique le fitness, le jogging et le yoga Vinyasa.
Site internet : <http://biljnaishrana.com>



Ilze HUNA vit en Croatie et enseigne le yoga, le pilates et l'aérobic à Pilate Plus, à Ogulin.



Uroš IVKOVIĆ, herboriste et phyto-aromathérapeute. Il est coach de vie et de bien-être à Bilje i Obilje (Plantes & Abondance), à Zagreb.

Votre organisatrice et traductrice en France :



Nathalie MALENICA-NEŠKOVČIN est conseillère en féminité, sensualité & sexualité, Moon Mother®, consultante en feng shui et bazi, présidente des Féminissimes de Paris® et **votre traductrice** (parle couramment le français, le croate, l'anglais et l'italien). Elle s'intéresse à l'alimentation vivante depuis 2009 : cure au Centre Hippocrates, puis cours/cures avec les grands noms du cru en France et en Suisse. Elle a créé la 1^{ère} page facebook sur le cru en France, en 2010 : Raw Food France – Alimentation Vivante.

Ne pas jeter sur la voie publique
IPNS

Les tarifs (prix à l'unité) :

Massage : 30 €
Ateliers cueillette, cosmétique : 40 €
Atelier alimentation vivante : 45 €
Atelier cuisine gourmet : 55 €
Cercle d'Hommes et de Femmes Féminissimes®, Bénédiction de l'Utérus (individuel) : 50 €



Sont inclus dans le forfait : 2 massages, 6 ateliers, Soirée Bénédiction de l'Utérus, Cercle d'Hommes et Femmes Féminissimes®
soit une valeur de 385 €



Formalités administratives

Vous aurez besoin d'un passeport en cours de validité.

La monnaie locale est le Kuna (KN).

SANTE : TRES IMPORTANT !!!!

Cette cure détox ne remplace en rien un avis médical et nous ne saurions être tenus responsables en aucun cas. Si vous avez un traitement médical, vous devez continuer à le prendre. Si vous avez un problème médical, merci de nous en faire part. Nous pouvons vous recommander des médecins ou naturopathes qui pourront vous conseiller avant et après la cure.

CURE DETOX REGENERATION & DETENTE EN CROATIE



A BASE DE JUS FRAIS

12 au 19 mai 2016



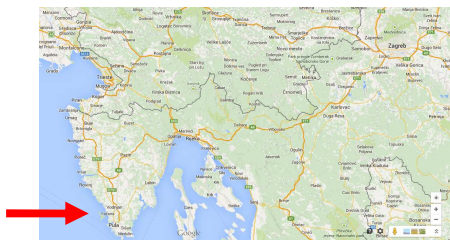
**Faites briller votre
beauté intérieure !!**



www.lesfeminissimes.fr – 06 744 052 36

Vous ressentez peut-être de la fatigue, l'hiver vous a épuisé, vous souhaitez perdre des kilos, vous avez besoin de remonter votre immunité et de recharger vos batteries, ou vous voulez profiter de vos vacances pour nettoyer votre corps et votre esprit, alors la cure détox régénération à base de jus de fruits et légumes fraîchement pressés est faite pour vous !!

Mihaela vous a concocté un programme aux petits oignons et Nathalie y a également ajouté sa touche personnelle !!



Climat

A cette période de l'année les températures oscillent entre 20 et 25°C voire jusqu'à 30°C.

Hébergement (inclus dans les forfaits)

Chambre double dans une villa 4*, la Vila Nina, dans la ville de Fazana

Installations sportives (à disposition, gracieusement)

Sauna, salle avec équipements sportifs (vélo, tapis de course, etc.), piscine extérieure.

Transport

Le transport Paris/Pula est à votre charge. Les billets d'avion coûtent approximativement 200-250 € (il faut se décider rapidement car mai est la haute saison et les prix grimpent très vite). Une voiture vous attendra à l'aéroport de Pula (sans frais supplémentaire) et vous emmènera dans la ville de Fazana qui est à 5km de Pula.

Programme d'une journée-type de la cure :

- 9h Yoga ou pilates avec Marina ou Ilze
- 10h Jus frais (500 ml)
- 10h15 Atelier
Alimentation vivante avec Mihaela ou
Alimentation 80-10-10 avec Marina ou
Atelier cosmétique avec Uroš ou
Cueillette plantes sauvages avec Uroš ou
Atelier cuisine gourmet avec Mihaela
- 12h Jus frais
- 12h30 Temps libre pour promenade, méditation, repos ou massage
- 14h Jus frais
- 14h30 Temps libre pour promenade, méditation, repos, massage ou excursion
- 18h Jus frais
- 19h Soupe crue tiède
- 20h Temps libre pour repos, lecture et/ou Musique (guitare)
ou Soirée Bénédiction de l'Utérus®
ou Cercle d'Hommes et de Femmes Féminissimes®

Le programme est donné à titre indicatif et il peut y avoir de légers ajustements.

N'oubliez pas que lors de la détox, votre corps a besoin de beaucoup de repos pour faire le travail nécessaire de nettoyage !!! Donc profitez de ce temps pour vous reposer et vous détendre, et être à l'écoute de votre corps.

Possibilité de manger des légumes, salades, à la place du jus au déjeuner.

Possibilité de faire des cures de bol d'Air Jacquier® (mise à disposition gracieuse).

Possibilité de faire des excursions (en supplément – frais partagés entre les participants) sur l'île toute proche ou à Rovinj ou à Pula.

Vous pouvez également prendre des massages ou soins en supplément (cf. tarif)

N'hésitez pas à me contacter pour toutes questions : Nathalie Malenica : 06 744 052 36 feminissimes@aol.fr

Conditions tarifaires :

Forfait 1 semaine à 680 € au lieu de **1.065 €** (tarif early-bird avant le 30/11).

50% à régler à l'inscription
50% à régler le 10 avril 2016

Le forfait inclus :

- les cours de yoga/pilates
- 6 ateliers
- les supports de cours traduits en français
- 2 massages
- la Soirée Bénédiction de l'Utérus® ou un Cercle d'Hommes et Femmes Féminissimes®
- la nourriture
- l'hébergement dans une villa 4*
- Bol d'Air Jacquier®

La cure dure 6 jours mais nous démarrons le soir de votre arrivée et terminons le matin de votre départ (jus frais au petit-déjeuner).

Reste à votre charge le billet d'avion dont vous me communiquerez au plus vite toutes les informations.

Nous vous offrons également la possibilité de prolonger votre séjour avec le programme détox ou bien sans programme pour profiter de la région.

TRES IMPORTANT

Groupe mixte de 15 pers. max (incluant des français, des croates, etc.).

Le voyage n'aura lieu que si le groupe est constitué **d'au minimum 4 personnes**. Votre acompte vous sera intégralement remboursé si le séjour était annulé. **Vous serez informés au plus tard le 15 novembre si le voyage est maintenu afin que vous puissiez acheter votre billet.** Ne l'achetez pas avant de recevoir ma confirmation !!!!

Le solde sera à régler **au plus tard le 10 avril 2015**. Aucun remboursement ne sera accordé sans justificatif valable. L'acompte de 50% sera conservé pour les frais. Vous serez avertis par @ ou SMS de la bonne réception du règlement.

**BULLETIN D'INSCRIPTION POUR LA CURE
DETOX/REGENERATION EN CROATIE**

Merci d'écrire **lisiblement** en lettres majuscules.

Nom _____

Prénom _____

Adresse _____

Pays _____

Tél. _____

Mail _____

Age _____

Problèmes santé (même minimes)

TARIFS CHOISIS
(cochez la case adéquate)

FORFAIT 1 SEMAINE 12-19 mai 2016

680 € avant le 30/10/2015

Au lieu de 1.065 €

780 € après le 30/10/2015

Acompte : 340 € (avant le 30/10)

ou **390 €** (après le 30/10)

Jour suppl. avec programme 100 €
_____ **Nbe de jours supplémentaires**

_____ **Montant total**

Jour suppl. sans programme 60 €
_____ **Nbe de jours supplémentaires**

_____ **Montant total**

MONTANT TOTAL A REGLER : _____ €

Règlement par

chèque bancaire libellé à l'ordre de
LES FEMINISSIMES DE PARIS

virement bancaire fait le _____

par la banque _____

Compte à créditer :

LES FEMINISSIMES DE PARIS

IBAN : FR76 1870 7001 4330 4212 5119

763 - CCBPFRPPVER

ENGAGEMENT

Je soussigné.e Mme, Mr

m'engage à régler le solde du séjour
détox en Croatie au plus tard **le 8 avril
2016.**

J'ai bien compris que ce stage ne se
substituait pas à un avis médical et
que les organisatrices ne sont en
aucun cas tenues pour responsables
de mon état de santé. J'ai signalé mon
état de santé aux organisatrices.
J'ai bien compris que si j'avais un
traitement médical je devais continuer
à le prendre et que si je souhaite
l'arrêter je dois absolument consulter
un médecin avant de faire la cure.

Date : _____

Signature : _____ par Paypal « femir

**Bulletin à renvoyer avec votre
règlement à :**

Nathalie MALENICA
Les Féminissimes de Paris
2 square de Monte-Cristo
78160 Marly-le-Roi
FRANCE